

## 日本原燃広報担当 ツカエルくんの 青森再発見

ツカエルくんが紹介するふるさとの伝統文化。  
担い手や作り手と出会い、  
青森の知られざる魅力を体感!

男女で踊るため縁結びの  
まつりともいわれます

### 今回の再発見はここ!

今別町  
つがる市  
青森市

### 郷土芸能編

ラッセラー  
ラッセラー  
ラッセラー

衣装の馬は手づくり

先輩のように荒々しくもきれいな踊り  
を目指して、一心に練習しています。  
妹とペアを組む機会が多いため、普段  
の会話でも荒馬のことがしばしば。  
独特なまつりなので、県外や世界の人  
にもっと伝えていきたいです。

### 男女ペアで踊る伝統芸能 今別町の荒馬

今別町

今別の荒馬は、「田の神」に感謝を表すまつり。馬役の男性と手綱取りの女性がペアとなり踊り始めますが、次第に荒馬が暴れ出し、女性が手綱を離すとさらに激しく飛び跳ねるという物語性があり、見応え抜群です。現在、3つの保存会が活動しており、大川平荒馬は農耕馬、今別荒馬は軍馬を模しているといわれ、それぞれ衣装や踊りにも違いがあるのも魅力のひとつ。

開催日 8月1日(金)~7日(木)  
[合同巡行] 8月2日(土)  
[自由運行]  
大川平荒馬保存会：8月1日(金)・3日(日)  
今別ねぶた実行委員会：8月6日(水)・7日(木)

問い合わせ 今別町役場  
TEL 0174-35-3005(平日8:15~17:00)  
https://www.town.imabetsu.lg.jp

今別町特設  
荒馬紹介サイト

荒馬まつりの詳細や  
踊りの様子は  
こちらから!

### 伝統工芸編

## 津軽びいどろ

青森市

津軽びいどろは、漁業用のガラス製浮玉を制作するために必要不可欠な「宙吹き」という高度な技術を用いて作られる工芸品。青森の四季を色ガラスで表現しており、作品の完成度が高いのは職人の感性と技によるもの。光の加減で色ガラスの表情が変化するため、見る者を魅了します。

Data  
北洋硝子  
青森市富田4-29-13  
TEL 017-782-5183  
[営業時間] 9:00~16:00  
[定休日] 日曜  
[工場見学] 事前予約必要、7~9月は見学休み  
https://tsugaruvidro.jp

手仕事に憧れて職人の世界に入りました。女性職人の先輩に教わりながら「宙吹き」を習得中。手早く正確に仕上げなければならない難しい技なのですが、やりがいがあり、毎日が楽しいです。

瀧本心美さん

### ガラス製浮玉

深みのある緑は、七里長浜の砂によって生まれました

色ガラスのフリットで模様をつけます

ガラスが冷えた後は人の目で1個ずつ確認して検品します

制作の動画はこちらから

美しい仕上がり

工房におじゃましました

難しい技にも挑戦中!

炉の中は1500度!

徐冷炉でゆっくり冷やし、変形を防ぎます

### 伝統食編

## すしこ

つがる市

すしこは、米どころ津軽の、全国でも珍しいごはんの漬物。蒸した餅米に赤シソ、塩漬けたキュウリとキャベツを混ぜ合わせ、乳酸発酵させています。昔は農作業の疲れをとるために食べられていたとか。さっぱりとした味なので、今は暑気払いに食べる人も。酒肴や箸休めの一品にも最適です。

すしこのほか、たくあん漬けや赤かぶ酢漬けなども作っています

おいしい作り方

材料  
餅米 赤シソ  
キャベツ キュウリ

まぜて... 蒸した餅米に刻んだ赤シソをまぜる

まぜて... 空気を含むようにふくらとませるのがポイント

わかせて... 乳酸発酵でおいしいすしこに

できあがり

Data  
つがる女性加工  
つがる市木造森内1-2  
TEL 0173-42-1176  
(平日8:00~15:00)  
[Instagram] @tugarusojiseikakou

おいしい漬物で食卓を笑顔に

すしこの製法は、竹内きよ子さん(中央)から娘の菊地千穂さん、孫の竹内昂さんへと伝えられています

Data  
竹内昂さん

祖母の「すしこ」を受け継ぎたくて入社し、今は製造を任せられるようになりました。多くの人にこのおいしさを伝えるため、週末は県内各地で試食会を積極的に行っています。

## 読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼント!  
必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

応募 2025年 8月31日(日) 当日消印有効

5名様 今別町 奥津軽いのし肉 ぼたん鍋セット (3~4人前) ウチ・モモ肉:500g、味噌だれ:1本(360cc) ※クール冷凍便

10名様 青森市 津軽びいどろ 日本原燃オリジナルグラス

20名様 日本原燃ノベルティ ハンカチタオル&洗濯ネット

必要事項  
●郵便番号/住所/電話番号 ●氏名/年齢/性別

応募方法  
●ハガキの宛先 〒030-0801 青森市新町2-2-11 日本原燃「チラシ」係  
●WEB応募先 右のQRコードからWEBサイト内の応募フォームへアクセス!

何が当たるかお楽しみに!

げんねん 広報紙 検索

※当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
お寄せいただいた個人情報は商品の発送以外の目的には使用いたしません。

## ツカエルくんのこれ教えたい

「津軽びいどろ」を制作している北洋硝子では、使われなくなった漁業用のガラス製浮玉を回収し、一輪挿しやロックグラス、蚊遣りなどのガラスウエアへとつくり替えるアップサイクルに取り組んでいます。浮玉製造を行ってきた工場ならではの作品を暮らしの中に取り入れてみませんか。

次回へ続く...

日本原燃からのお知らせ  
2025年4月に日本原燃公式Xを開設しました! チェックしてみてね!